

Seguridad en Apps de citas

Grindr, Tinder, Wapa, Hinge, Bumble y similares: liga sin exponerte

Las apps de citas son un espacio importante para nuestra comunidad, pero también uno de los más usados para estafas, chantajes con fotos íntimas, outing y emboscadas. Los menús cambian de una app a otra, así que aquí tienes las rutas de las más usadas y las medidas que sirven para todas.

¿Dónde están los ajustes? Ajustes / Configuración de cada app. Los nombres pueden variar un poco según la versión de la app o del móvil.

10 medidas, paso a paso

1

Grindr: oculta tu distancia

Ruta: Perfil → Ajustes (rueda dentada) → desactiva «Mostrar distancia».

Aun así, recuerda que tu ubicación aproximada se puede calcular. No cuentes con estar 100 % invisible.

2

Grindr: cambia el icono de la app

Ruta: Ajustes → Seguridad → Icono discreto.

El icono de Grindr se sustituye por uno neutro (calculadora, notas...). Útil si compartes el móvil o no quieres que se vea.

3

Grindr: pon un código para abrir la app

Ruta: Ajustes → Seguridad → Código PIN / bloqueo de app.

Nadie podrá ver tus chats aunque coja tu teléfono desbloqueado.

4

Grindr: usa fotos que caducan

Ruta: En el chat, al enviar una foto, elige la opción de foto que expira.

Grindr bloquea además las capturas en esas fotos. Aun así, alguien puede fotografiar la pantalla con otro móvil.

5

Tinder: verifica tu perfil y pide verificación

Ruta: Perfil → toca el icono de verificación (check azul) y sigue los pasos con vídeo-selfie.

Da prioridad a perfiles con check azul. No garantiza nada, pero reduce perfiles falsos.

6

Tinder: bloquea a tus contactos

Ruta: Ajustes → Bloquear contactos.

Elige de tu agenda a quién no quieres encontrarte (trabajo, familia, ex).

7 Tinder: alertas de viaje

Ruta: Si viajas a un país que persigue a las personas LGTBIQ+, Tinder te avisará y te dejará ocultar tu perfil allí. Hazlo.

Consulta el «Centro de seguridad» (icono del escudo) antes de viajar.

8 En todas: no muestres tu cara y tu nombre completo a la vez

Ruta: Evita en la primera foto rasgos identificables si no has salido del armario en tu entorno.

No pongas tu apellido, tu trabajo, tu barrio ni enlaces a tu Instagram.

9 En todas: haz videollamada antes de quedar

Ruta: Usa la videollamada dentro de la propia app.

Si la otra persona pone excusas constantes para no enseñar la cara, desconfía.

10 En todas: comparte tu cita con alguien

Ruta: Envía a una persona de confianza: nombre, foto, lugar y hora. Tinder tiene la función «Compartir mi cita».

Queda siempre en un sitio público la primera vez y lleva tu propio transporte.

Señales de alarma

- Te piden pasar enseguida a WhatsApp o Telegram: es la forma más común de sacarte de la app, donde no hay moderación.
- Tras enviar una foto íntima, te amenazan con difundirla si no pagas (sextorsión): no pagues, no borres nada, guarda capturas y pide ayuda. No es culpa tuya.
- Alguien te pide dinero, inversiones o ayuda económica antes de conoceros: es una estafa romántica.

¿Te está pasando algo de esto?

No estás solo y no es culpa tuya. En la Asociación Rainbow E Safe acompañamos a personas LGTBIQ+ que sufren violencia digital: te ayudamos a recoger pruebas, a recuperar tus cuentas y a valorar si denunciar.

presidente@rainbowesafe.com · rainbowesafe.com · @rainbowesafe

Si estás en peligro, llama al **112**. Si la violencia viene de tu pareja o expareja: **016** (gratuito, 24 h, no deja rastro en la factura). Antes de borrar nada, haz capturas: son tu prueba.