

Seguridad en Facebook

Tu perfil, tu información y tus contactos, bajo tu control

Facebook guarda años de nuestra vida: fotos antiguas, familia, compañeros de trabajo, el pueblo donde crecimos. Para muchas personas LGTBIQ+ ahí conviven mundos que no siempre queremos mezclar. Estos ajustes te ayudan a decidir quién ve qué.

¿Dónde están los ajustes? Menú menú de las 3 rayas → Configuración y privacidad → Configuración. Los nombres pueden variar un poco según la versión de la app o del móvil.

9 medidas, paso a paso

1 Activa la autenticación en dos pasos

Ruta: menú de las 3 rayas → Configuración y privacidad → Configuración → Centro de cuentas → Contraseña y seguridad → Autenticación en dos pasos.

Mejor con app de autenticación que con SMS.

2 Revisa dónde has iniciado sesión

Ruta: Centro de cuentas → Contraseña y seguridad → Dónde has iniciado sesión.

Cierra todo lo que no reconozcas y activa las «Alertas de inicio de sesión» en esa misma sección.

3 Haz la «Revisión de privacidad»

Ruta: menú de las 3 rayas → Configuración y privacidad → Revisión de privacidad.

Es un recorrido guiado por quién ve tus publicaciones, tu información y cómo te encuentran.

4 Elige quién ve tus publicaciones futuras

Ruta: Configuración → Publicaciones → ¿Quién puede ver tus publicaciones futuras? → «Amigos» o una lista personalizada.

Evita la opción «Público» por defecto.

5 Limita tus publicaciones antiguas

Ruta: Configuración → Publicaciones → «Limitar la audiencia de publicaciones antiguas».

Con un solo toque, todo lo que publicaste en abierto pasa a ser solo para tus amigos.

6 Oculta tu información personal

Ruta: Ve a tu perfil → Ver tu información → edita cada dato (ciudad, trabajo, familia, «Interesado en», teléfono, correo) y pon «Solo yo».

No dejes visibles datos que te puedan localizar o hacer un outing.

7

Que no te encuentren por tu teléfono o correo

Ruta: Configuración → Cómo te encuentran y contactan otras personas → «¿Quién puede buscarte con tu teléfono / correo?» → «Solo yo».

Desactiva también que los buscadores enlacen a tu perfil.

8

Revisa las etiquetas antes de que aparezcan

Ruta: Configuración → Perfil y etiquetado → activa la revisión de publicaciones y etiquetas.

Nadie podrá ponerte en una foto de tu perfil sin tu permiso.

9

Bloquea a quien te haga daño

Ruta: Configuración → Bloqueos → añade el nombre.

La persona bloqueada no podrá ver tu perfil, etiquetarte ni escribirte.

Señales de alarma

- Un amigo o amiga te pide dinero o un código por Messenger con una excusa urgente: su cuenta puede estar robada. Confírmalo llamándole por teléfono.
- Aparece un perfil duplicado tuyo: denúncialo desde su perfil → los 3 puntos → Buscar ayuda o denunciar → «Se hace pasar por mí».

¿Te está pasando algo de esto?

No estás solo y no es culpa tuya. En la Asociación Rainbow E Safe acompañamos a personas LGTBIQ+ que sufren violencia digital: te ayudamos a recoger pruebas, a recuperar tus cuentas y a valorar si denunciar.

presidente@rainbowesafe.com · rainbowesafe.com · @rainbowesafe

Si estás en peligro, llama al **112**. Si la violencia viene de tu pareja o expareja: **016** (gratuito, 24 h, no deja rastro en la factura). Antes de borrar nada, haz capturas: son tu prueba.